



AU MENU CETTE SEMAINE : DU 25 AU 29 SEPTEMBRE 2023



	Pour faire le plein d'énergie, une collation ~ à 9h00	Pour se réunir, partager, et découvrir les saveurs et l'équilibre d'un menu sain : Repas à ~ 12h00	Pour le plaisir : un petit dessert juste après le repas	Le souper n'est pas pour tout de suite, nous avons dépensé beaucoup d'énergie et avons une petite faim ... Goûter à ~ 16h00
LUNDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> • Endives braisées • Ecrasé de panais • Rôti de porc, sauce boursin 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits • Dessert lacté * 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits • Tartines
MARDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> • Epinards • Risotto crémeux • Végétarien : œufs parfaits 		<ul style="list-style-type: none"> • Fruits • Madeleines
MERCREDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> • Mousseline de butternuts • Pilaf de quinoa • Suprême de volaille aux prunes 		<ul style="list-style-type: none"> • Macédoine • Yogourt nature
JEUDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> • Betteraves rôties • Pommes vapeur • Dos de merlu 		<ul style="list-style-type: none"> • Fruits • Pain et fromage
VENDREDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de carottes • Ramen végétarien aux nouilles udon 		<ul style="list-style-type: none"> • Fruits • Yogourt nature • Biscuits



Nos menus sont préparés par notre équipe de cuisiniers du CRN et élaborés (quantité, composition, mode de cuisson, etc...) selon les directives du label « Fourchette Verte des Tout -petits ». Durant la journée, votre enfant pourra à sa guise, disposer d'eau en terme de boisson. Selon la saison, nous pouvons servir des jus de fruits ou de légumes frais, histoire de varier un peu, toute comme les collations qui peuvent être composées de crudités appréciées des enfants. Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire concernant les repas et collations servis à La Case.